

DA LEGGERE CON ATTENZIONE!

- L'abbigliamento deve essere comodo
- Portare costume, crema solare, borraccia per l'acqua, e il casco.
- Lo spirito di adattamento e un po' di senso dell'umorismo sono utili per affrontare eventuali imprevisti!

Ricordatevi:

- La Carta d'Identità per l'albergo
- La tessera sanitaria
- Tessera FIAB
- La gita è riservata ai soci



Bici, sole e mare



Bici, Sole & Mare

Da San Remo a San Lorenzo al Mare



In bici lungo la ciclabile ricavata sul sedime
della vecchia ferrovia costiera



2-5 Giugno 2011

PROGRAMMA

Giovedì 2 Giugno

- Ore 8:00: ritrovo alla Piscina di Paullo
- In pullman GT raggiungeremo San Remo
- Ore 11:30: arrivo e sistemazione presso l'Hotel Morandi, C.so Matuzia 51 (<http://www.hotelmorandi.com>)
- Pomeriggio libero e Cena in Hotel

Venerdì 3 Giugno

- Prima colazione in Hotel
- Noleggio bici ed escursione lungo la ciclabile di Ponente fino a San Lorenzo al Mare (ca. 42 Km a/r)
- Pranzo libero e rientro a San Remo
- Cena in Hotel

Sabato 4 Giugno

- Prima colazione in Hotel
- Noleggio bici ed escursione a Bussana Vecchia (impegnativa)
- In alternativa giornata al mare
- Pranzo libero e cena in Hotel

Domenica 5 Giugno

- Prima colazione in Hotel e rientro a Paullo

QUOTA RIMBORSO SPESE

280€ a persona (in camera doppia)

La quota comprende:

- Viaggio A/R in pullman GT
- Sistemazione in Hotel in camere doppie con trattamento mezza pensione
- Escluso: bevande, noleggio bici (1 giorno 10€, 2 giorni 16€) e tutto quanto non indicato in "la quota comprende"

MODALITA' DI PAGAMENTO

Fondo spese anticipato per prenotazione alberghi e pullman, da versare entro il **9 Marzo 2011**: €100

- Restante quota da versare entro il **1° Maggio 2011**
- Anticipo e saldo si possono pagare direttamente in sede oppure con versamento sul **CC Postale 91755983**
- **In caso di disdetta verrà trattenuto l'anticipo**

IBAN IT10Q076010160000091755983

Conto Banco Posta causale = Riviera di Ponente

Per informazioni:

Sito: www.paullochepedala.it

e-mail: presidente@paullochepedala.it

Telefono: 349 8502064 Ezio



Hotel Morandi – San Remo (IM)



Bussana Vecchia