

Paullo che Pedala - FIAB

ASSOCIAZIONE CICLOAMBIENTALISTA PER LA PROMOZIONE DELLA BICICLETTA



Paullo che Pedala



2017 CICLOESCURSIONI



Comune di Paullo

GENNAIO

Domenica **30**

ASSEMBLEA ORDINARIA

Paullo, Via Buonarroti 6

Casa dell'Acqua: 10:00 – 12:00

MARZO

Domenica **27**

BOSCO DELLA BESOZZA

Un bosco alle porte della città

Paullo – Malaspina a/r, km 38 (F)

Casa dell'Acqua: 8:30 – 13:00 (Ezio)



Senso Unico Eccetto bici



- Le bici in città devono poter scegliere la via più breve ed essere competitive rispetto a qualsiasi altro mezzo motorizzato.
- In molte città europee questa filosofia si traduce in una segnaletica che permette a chi è in bici di percorrere i sensi unici in modo bidirezionale.
- La possibilità esiste anche da noi, anche con l'attuale Codice della Strada! Si tratta di vagliare i casi in cui il senso unico eccetto bici è sensatamente applicabile.

APRILE

Sabato 2, Domenica 3

ASSEMBLEA NAZIONALE FIAB - MODENA

Per info www.fiab-onlus.it



○ Auspichiamo che Paullo adotti questa soluzione e diventi un modello di riferimento per la mobilità ciclistica.

Domenica 3

PICCOLI TRENI CRESCONO

Il treno bar ha ora anche una locomotiva!

Paullo – Lucino a/r, km 22 (F)

Casa dell'Acqua: 09:00 – 12:30 (Carlo)

Lunedì 11

PROGETTO SCUOLA

Lezione di Educazione Stradale

Classi III Primaria Plesso Negri

Paullo Via Vigorelli: 14:00 – 16:00 (Daniela, Ezio)

Venerdì 15

PROGETTO SCUOLA

Lezione di Educazione Stradale

Classi III Primaria Plesso Mazzini

Paullo Via Mazzini: 09:30 – 11:30 (Daniela, Ezio)



Domenica 17

SULLE TRACCE DELLE VECCHIE VIE FERRATE

Ciclovia della Val Seriana – (auto+bici) km 60 (media)

Pranzo al sacco

Per info tel. 3498502064 (Ezio)

Parcheggio Piscina Comunale: 08:00 – 19:00 (Alessandro)



MAGGIO

Domenica 8

**CIÀ CHE GIRUM (GAZEBO IN PIAZZA)
FESTA DI PRIMAVERA A PAULO**

Domenica 22

**PERCORSI NEL PARCO AGRICOLO
SUD MILANO**

San Bartolomeo e il Cavo Marocco

Paullo – Sordio a/r 30 km (F)

Casa dell'Acqua: 09:00 – 12:30 (Paolo)





GIUGNO

Giovedì 2, Domenica 5

BICI SOLE & MARE

Breve ciclo vacanza sulla ciclabile della Riviera Ligure di Ponente: da San Remo a San Lorenzo al mare (pullman+bici a noleggio). **Numero massimo: 20.**

Prenotazione entro il 9 Marzo, saldo entro il 1° Maggio

Per info 3498502064 (Ezio) Riservata ai soci!!

Parcheggio Piscina Comunale: 08:00 (Daniela, Ezio)

Per dettagli consultare la pagina:

www.paullochepedala.it/attivita/programma

Zone 30

In città è indispensabile facilitare la pedonalità e la ciclabilità ponendo particolare attenzione alle fasce di popolazione più vulnerabili: **bambini, anziani, diversamente abili.**

La minore velocità permette una migliore convivenza tra

**LA STRADA
È IL MIO CORTILE!**



Sabato 11

PEDALI NELLA NOTTE

Lucciole e lanterne al chiaro di luna (anguriata finale)

Paullo - Mulazzano a/r, Km 25 (F)

Parco S.Tarcisio: 20:30 – 22:30 (Daniela)

Attenzione!! **data e ritrovo da confermare**

Giovedì 16, Domenica 19

CICLORADUNO NAZIONALE FIAB TORINO

Per info www.fiab-onlus.it



auto, biciclette e pedoni e un maggior livello di sicurezza per chi si sposta a piedi e in bicicletta.

Le statistiche indicano che nelle Zone 30 il numero di incidenti si riduce del 40%, il numero dei feriti del 70% e le lesioni fisiche sono meno gravi.

Per gli spostamenti brevi i cittadini sono psicologicamente stimolati a muoversi a piedi o in bicicletta. Noi chiediamo che Paullo diventi così: **una città per tutti**.



Domenica 26

DALLA CASA DELL'ACQUA A CA' DELL'ACQUA

Paullo – Lodi Vecchio a/r, km 50 (M)

Pranzo al sacco

Per info tel. 3381455116 (Marisa)

Casa dell'Acqua: 09:00 – 18:30 (Marisa)

LUGLIO

Domenica 3

LA VIA FRANCIGENA LUNGO IL PO

Da San Rocco a Guardamiglio (furgone+bici),

Km 36 (F).

Prenotazione entro il 18 Giugno

Pranzo al sacco

Per info tel. 3381455116 (Marisa)

Parcheggio Piscina Comunale: 08:00 – 19:00 (Marisa)



Domenica 24

LA ROCCA E LA CASCINA

La cascina Santa Brera all'ombra di Rocca Brivio

(aperitivo lungo il percorso) *Pedala*

Paullo – Melegnano a/r, Km 24 (F)

Casa dell'Acqua: 8:30 – 13:00 (Marisa)



AGOSTO

Venerdì 26, Lunedì 29

BICI MELE E MONTI

Breve ciclo vacanza sulla ciclabile della Val Venosta
da Passo Resia a Merano alle falde dell'Ortles-Cevedale
(pullman+treno+bici a noleggio)

Numero massimo partecipanti: 20.

Prenotazione entro il 9 Aprile,

saldo entro il 30 Giugno

Per info 3498502064 (Ezio) Riservata ai soci!!

Parcheeggio Piscina Comunale: 07:00 (Ezio, Lorenzo)

Per dettagli consultare la pagina:

www.paullochepedala.it/attivita/programma

SETTEMBRE

Giovedì 16, Domenica 18

LOMBARDIA BIKE TOUR 2011

Bicistaffetta del Coordinamento Regionale FIAB
Lombardia partecipazione ad iscrizione (100 euro),
accompagnamento libero. Percorso: Milano-Brescia-
Cremona-Lodi-Milano

Per dettagli consultare la pagina:

<http://www.fiab-onlus.it/LIB/2011/index.html>



Mercoledì 21

CHI SCEGLIE LA BICI MERITA UN PREMIO

Per la **Settimana Europea della Mobilità
Sostenibile**

gazebo in Piazza Libertà Paullo con omaggi a tutti i ciclisti

Tessera FIAB

- Socio ordinario: € 20,00
- Coppia soci (stessa residenza) € 30,00
- Giovani (< 16 anni a inizio anno) € 05,00
- Socio Sostenitore: a partire da € 50,00
- Socio Benemerito: a partire da € 100,00

E' possibile acquistare la tessera: partecipando
alle nostre iniziative o presso l'info-point
"Cartoleria Riva", via Milano 115 (PAULLO)

Domenica 25

PERCORSI NEL PARCO AGRICOLO SUD MILANO

Il ponte "spagnolo" di Balbiano -
Paullo – Balbiano a/r 30 km (F)

Casa dell'Acqua: 09:00 – 12:30 (Paolo)

OTTOBRE

Domenica 2

CICLOESCURSIONE A SORPRESA!



Venerdì **14**, Domenica **16**

CORSO BASE FORMAZIONE RESIDENZIALE FIAB

Luogo da definire

Per info: <http://www.fiab-onlus.it/calend.php>

Domenica **23**

CHI NON MANGIA IN COMPAGNIA.....

Pranzo dei soci e degli amici della bicicletta

Per info tel. 3381455116 (Marisa)



Ciclisti illuminati

- Con la recente riforma del Codice della Strada è stato introdotto per i ciclisti l'**uso obbligatorio di giubbini o bretelle catarifrangenti nelle ore notturne** (fuori dai centri abitati) e nelle gallerie (sempre).
- Essere visibili in condizioni di scarsa visibilità può salvarci la vita!



NOVEMBRE

Sabato 12

BICIBRINDISI

Brindisi, saluti, chiacchiere e... **inizio tesseramento**

2012!!! Casa dell'Acqua: 10:00 – 12:00



Venerdì 18, Domenica 20

CORSO AVANZATO FORMAZIONE RESIDENZIALE FIAB

Luogo da definire

Per info: <http://www.fiab-onlus.it/calend.php>

Sabato 26

Conferenza dei Presidenti FIAB

Luogo da definire



- Affrettatevi ad acquistare il vostro giubbotto con il logo della FIAB presso la sede, con un contributo a partire da €!

QUESTO PROGRAMMA È STATO STAMPATO GRAZIE AL CONTRIBUTO DI:



NON INDUGIARE !!
VIENI A SCOPRIRE LA QUALITÀ DEI NOSTRI ALLOGGI

**GARANZIE CON FIDEIUSSIONI
SUI PAGAMENTI EFFETTUATI**

**PAGAMENTI
PERSONALIZZATI**

**GRANDE FLESSIBILITÀ
NELLE SOLUZIONI ABITATIVE
(DA 1 A 4 LOCALI)**

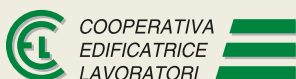
**PALAZZINA AD ALTO
RISPARMIO ENERGETICO
CON FINITURA DI PREGIO**



informazioni:

346 00 29 135

www.residenzaasteria.it - www.coopcel.com



DA OLTRE 60 ANNI AL SERVIZIO DEI NOSTRI SOCI.

CICLO SPORT MARKET

10% su ogni tipo di acquisto
SS Paulllese km 29,
Vaiano Cremasco

CARTOLERIA RIVA

10% (escluso libri)
Via Milano 115, Paullo

OTTICA PRESTINARI

10% montature
15% lenti
Via Carso 1, Paullo

CALZATURE GABBINI

dal 5% AL 10%
P.zza Marconi 2, Paullo

FRACCARO ELETTRODOMESTICI

dal 5% AL 10%
Via MILANO 48, Paullo

BURGIO TENDE

10% esclusi i tendaggi interni (non cumulabile con altre offerte o campagne)
Via Mazzini 13, Paullo

SPECIAL BIKE

Produzione bici, vendita accessori e ricambi
10% di sconto su tutti gli acquisti
Via Tolstoj 23,
S.Giuliano Milanese

CRAZY LOOK'S CORNER

Abbigliamento uomo donna
Sconto del 10%
P.zza Marconi 3, Paullo

F.LLI DENTI

6% bici,
10% altri acquisti
Via Turati 4/A, Paullo

L'EMPORIO VERDE

10% di sconto su articoli da regalo e cosmetica,
5% su fitoterapici
Via Milano 43, Paullo

Convenzioni

Invitiamo i soci a utilizzare le Convenzioni presentando la tessera presso gli esercizi convenzionati

- **Entrare a far parte della FIAB**, la Federazione Nazionale Amici della Bicicletta (<http://www.fiab-onlus.it>), affiliata all'European Cyclists' Federation (<http://www.ecf.com>)
- **Copertura assicurativa** responsabilità civile per danni causati a terzi durante l'uso della bicicletta, per 365 giorni all'anno, 24 ore su 24, ossia anche al di fuori dell'attività associativa
- **Partecipazione ad ogni cicloescursione con solo €1** di spesa per l'assicurazione infortuni; possibilità di partecipare alle attività delle associazioni federate FIAB e ricevere il notiziario trimestrale
- **Facilitazioni e convenzioni FIAB**: Albergabici, FIAB shop e molto altro...
- **Convenzioni e sconti per i soci**

Buoni motivi per iscriversi

Il programma potrebbe subire variazioni. Consultare sempre il sito www.paullochepedala.it o telefonare al 3498502064 per conferma.

Portare una camera d'aria di scorta o l'occorrente per la riparazione di forature e un k-way. I partecipanti sono tenuti a rispettare il Codice della Strada e il regolamento gite FIAB, disponibile in visione prima della partenza o sul sito www.paullochepedala.it.

Bici in ordine e si raccomanda l'uso del casco!

Importante



Paulo che Pedala



Le cicloescursioni sono aperte a tutti coloro che desiderano parteciparvi. I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità. Si percorrono il più possibile piste ciclabili e strade secondarie. Non si corre ma si pedala per divertirsi e rilassarsi a contatto con l'ambiente. I capigita non sono guide turistiche ma volontari non retribuiti che desiderano divertirsi come tutti i partecipanti.

Per la partecipazione è previsto un rimborso per assicurazione infortuni pari a €1, per i soci, €4, per i non-soci (minori di 16 anni €1). Sono esclusi i costi di trasporti, pasti, bevande e visite a pagamento. Per le cicloescursioni giornaliere è previsto il pranzo al sacco. Le gite non si svolgeranno in caso di pioggia.

Estratto dal regolamento

*“Nulla al mondo è così potente
quanto un'idea della quale
sia giunto il tempo.*

E questo è il tempo della bicicletta”

(Anonimo Lombardo)

Paulo che Pedala - FIAB

ASSOCIAZIONE CICLOAMBIENTALISTA PER LA PROMOZIONE DELLA BICICLETTA

**Aderisce alla FIAB,
Federazione Italiana Amici della Bicicletta,
associazione di protezione ambientale**

Internet: <http://www.paullochepedala.it>
E-mail: info@paullochepedala.it
Contatti: Ezio, tel. 349 85 02 064
Daniela, tel. 347 43 69 150