

Paullo che Pedala - FIAB

ASSOCIAZIONE CICLOAMBIENTALISTA PER LA PROMOZIONE DELLA BICICLETTA



CICLOESCURSIONI 2009



Comune di Paullo
Assessorato alla Cultura

▶ GENNAIO

SABATO 17 E DOMENICA 18

Mostra fotografica

Paullo che Pedala-FIAB per immagini

Foto a cura di R.Guarnieri e A.Livraghi

Biblioteca Comunale di Paullo



▶ FEBBRAIO

DOMENICA 8

Hai voluto la bici? e adesso... pedala!

Togliamo la ruggine dalle catene e dai muscoli

Itinerario a sorpresa, Km 20 (F)

Parco S.Tarcisio: 14.00 – 16.00 (Angela, Maria)

DOMENICA 15

Bici Sicura

Controllo gratuito della bici a cura del nostro staff tecnico...

happy hour finale

Casa dell'Acqua: 15:00 – 17:00



 **CREDITO
BERGAMASCO**
GRUPPO BANCO POPOLARE

 Cartoleria
riva
di Mirella Brunetti - PAULLO

 **AIRMATIC**
Cilindri Pneumatici Speciali
www.air-matic.net info@air-matic.net

 *Candiani
Ferdinando*
Carri, Salumi e Formaggi
PAULLO

 **PUNTO
PARCO
CASA
DELL'ACQUA**

 **MARZO**

DOMENICA 1

**Giornata Nazionale
delle Ferrovie Dimenticate**

Passeggiata lungo la Chiaravalle-Rogaredo,

pranzo in abbazia (25 Euro)

Per info consultare www.paullochepedala.it

Casa dell'acqua: 9:15 (Adolfo)

DOMENICA 8

In carrozza! In carrozza!

Visita al Museo della Lambretta e cioccolata al "Treno-bar"

Paullo – Settala – Rodano a/r, km 24 (F)

Parco S.Tarcisio: 14:00 – 17.00 (Angela, Maria)

SABATO 14 E DOMENICA 15

Assemblea Ordinaria FIAB a Milano

Per info consultare www.fiab-onlus.it

SABATO 21

Presentazione 10 Itinerari Ciclabili

Per info consultare www.paullochepedala.it

DOMENICA 29

Bicicletta di Primavera a Rocca Brivio

Un gioiello del '600 tra il Lambro e la Vettabia,

visita guidata

Paullo – Melegnano – San Giuliano a/r, km 32 (F)

Casa dell'Acqua: 9.00 – 13:30 (Adolfo, Maria)

 **BANCA POPOLARE
DI CREMA**
GRUPPO BANCOPOLARE

Capricci
PARRUCCHIERI
VIA MAZZINI, 16 - PAULLO



CALZATURE - ARTICOLI SPORTIVI
Quartieri
Zelo Buon Persico



▶ APRILE

DOMENICA 5

Arti e Tradizioni contadine al Castello

Visita guidata al Museo Etnografico di Cascina Castello

Paullo – Settala – Premenugo a/r, km 20 (F)

Parco S.Tarcisio: 9:00 – 13:00 (Daniela, Erminio)

LUNEDÌ 13 PASQUETTA

Pedali e Salamelle

Cascina Virolo – da confermare

Paullo – Tribiano – C.na Virolo a/r, km 18 (F)

Casa dell'Acqua: 11:00 – 16:00 (Paolo, Ezio)

DOMENICA 19

L'abbazia di S.Pietro ad Abbadia Cerreto

Visita all'abbazia cistercense (pranzo al sacco)

Paullo – Lodi – Abbadia Cerreto a/r, km 55 (M)

Casa dell'Acqua: 8:30 – 17:00 (Adolfo, Antonio)

▶ MAGGIO

VENERDÌ 1 E DOMENICA 3

Torrone, Torrazzo e ...Stradivari

Da Paullo a Cremona in bici (prenotazione entro il 1°Aprile)

Km 160 (I) **Per prenotazioni 3358473866 (Maria)**

Parco S.Tarcisio: orario da definire (Adolfo, Angela)

DOMENICA 10

Gazebo alla Fiera Cià che Girum



DOMENICA 10

Il Ponte di Napoleone alle Zelasche

Un antico ponte ricorda il passaggio del generale corso nella pianura lodigiana...

Paullo – Arcagna – Zelasche a/r, Km 30 (F)

Casa dell'Acqua: 9:00 – 13:00 (Ezio, Daniela)

DOMENICA 17

Crespi d'Adda

Archeologia industriale e patrimonio Unesco
(visita guidata, pranzo al sacco)

Paullo – Cassano D'Adda – Crespi a/r, Km 60 (M)

Parco S.Tarcisio: 8:30 – 18:00 (Erminio, Adolfo)



GIUGNO

SABATO 6

Pedali nella Notte - 3ª edizione

Pedalata sotto le stelle con anguriana finale al Parco

Paullo – Zelo – Villa Pompeiana – Mulazzano – Lanzano – Tribiano – Paullo, Km 25 (F)

Parco S.Tarcisio: 20.30 – 23.00 (Daniela, Ezio)



 **BANCA POPOLARE
DI CREMA**
GRUPPO BANCOPOLARE

Capricci
PARRUCCHIERI
VIA MAZZINI, 16 - PAULLO

OLTRE 300 MQ DI ESPOSIZIONE
articoli sportati a
a pelletteria a
a grandi marchi a
a calzature a
Fili Gambini
dal 1925
Piazza Mazzini, 200167 PAULLO - tel. 02 90 41 44 02

 MBL

CALZATURE - ARTICOLI SPORTIVI
Quartieri
Zelo Buon Persico

Adobbi floreali
per ogni tipo di
decorazione
Messaggi in Fiori
di Fiorino
Via Mazzini, 2 - Paullo - Tel. 02 90 41 44 02

DOMENICA 14

La Rocca di Soncino, un tesoro da scoprire

Sulla ciclabile delle città murate (pranzo al sacco)

Crema – Soncino

(bici+furgone, prenotazione entro il 7/6), Km 50 (M)

Parco S.Tarcisio: 8:00 – 19:00 (Adolfo, Carlo)

SABATO 20

La Spesa in Cascina

Con i prodotti locali la bicicletta “contiene” la spesa e riduce

i costi di trasporto... Paullo – Mulazzano a/r, Km 20 (F)

Parco S.Tarcisio: 8:30 – 13:00 (Daniela, Ezio)

DOMENICA 28

Melegnano e il Parco delle Noci

Un cantiere dell’alta velocità diventa oasi urbana protetta

Paullo – Melegnano a/r, Km 34 (F)

Parco S.Tarcisio, ore 8:30 – 13:00, (Erminio, Maria)

GIOVEDÌ 18 E DOMENICA 21

Cicloraduno Nazionale FIAB a Rimini

Per info consultare www.fiab-onlus.it

▶ LUGLIO

DA SABATO 11 A SABABATO 18

Pedali senza Confini, 2^a Edizione

Una ciclabile nel cuore verde della Germania

(pullman+carrello, prenotazione entro il 15 Aprile, saldo entro il 1° Giugno) Per info 3474369150 (Daniela)

Km 250 (M), 5 tappe (Riservata ai soci FIAB)

Parcheggio Piscina Comunale: 07:00 (Ezio, Daniela)





DOMENICA 26

Parco Azzurro: il Mare dei Milanesi

L'Idroscalo e le nuove ciclabili di Peschiera (pranzo al sacco)

Paullo – Peschiera Borromeo - Idroscalo a/r, Km 50 (M)

Parco S.Tarcisio: 8:30 – 17:00 (Angela, Maria)

▶ SETTEMBRE

DOMENICA 6

L'Adda di Leonardo

Spettacolare percorso nello straordinario paesaggio del medio corso dell'Adda (prenotare entro il 1° Settembre)

Trezzo – Brivio a/r, Km 40 (M) (auto+bici, pranzo al sacco)

Parco S.Tarcisio: 08.00 – 18:00 (Ezio, Erminio)

SABATO 12

La Spesa in Cascina

Consumare a chilometri zero, valorizzare il territorio

Paullo – Galgagnano a/r, Km 24 (F)

Parco S.Tarcisio: 8:30 – 13:00 (Daniela, Ezio)

DOMENICA 20

Lombardia in bici: Sant'Angelo e il suo Castello

Visita al Castello Morando Bolognini (da confermare), pranzo al sacco

Paullo – Tavazzano – Domodossola - Sant'Angelo a/r, Km 60 (I)

Casa dell'Acqua: 8:30 – 17:00 (Antonio, Adolfo, Maria)



 **BANCA POPOLARE
DI CREMA**
GRUPPO BANCOPOLARE

Capricci
PARRUCCHIERI
VIA MAZZINI, 16 - PAULLO



CALZATURE - ARTICOLI SPORTIVI
Quartieri
Zelo Buon Persico



▶ OTTOBRE

DOMENICA 4

Crema e i suoi dintorni

*Alla scoperta del cremasco (bici+furgone, pranzo al sacco)
Itinerario intorno a Crema Km 40 (F)*

Parco S.Tarcisio: 09:00 – 16:00 (Erminio, Ezio)

▶ NOVEMBRE

SABATO 21

Assemblea Ordinaria e Festa d'Autunno

Casa dell'Acqua: 16:00 – 18:30

DOMENICA 29

Pranzo Sociale

▶ DICEMBRE

SABATO 12

Il Ciclista Illuminato

*Breve pedalata cittadina per dare visibilità alle biciclette
Illuminiamo le nostre bici ...e noi stessi.*

Parco S.Tarcisio: 16:30 (Ezio, Daniela)



IMPORTANTE

Il programma potrebbe subire variazioni.
Consultare sempre il sito www.paullochepedala.it
o telefonare al 3498502064 per conferma.

Portare una camera d'aria di scorta o l'occorrente per la riparazione di forature e un k-way.

I partecipanti sono tenuti a rispettare il Codice della Strada e il regolamento gite FIAB, disponibile in visione prima della partenza o sul sito www.paullochepedala.it

Bici in ordine e si raccomanda l'uso del casco!

La copertura assicurativa sugli infortuni è valida esclusivamente nell'ambito della manifestazione.

INDIRIZZO DEI RITROVI

Casa dell'Acqua: Via Buonarroti 6, Paullo
Parco San Tarcisio: Via Vigna del Ronco 1, Paullo

LEGENDA

F= Facile: adatta a tutti

M= Media: allenamento minimo

I= Impegnativa: gambe allenate

SOSTENGONO PAULLO CHE PEDALA-FIAB

COOPEATIVA EDIFICATRICE LAVORATORI

Via 2 Giugno 2/4,
Peschiera Borromeo

ORI E ARGENTI MADONINI

Via Milano 66, Paullo

MESSAGGI FIORITI

Via Matteotti 2, Paullo

CALZATURE F.LLI GABBINI

p.zza Marconi 2, Paullo

AIR-MATIC

Via Salvo D'Acquisto 10,
Paderno Dugnano

CREDITO BERGAMASCO

Via Mazzini 13A, Paullo

CARTOLERIA RIVA

Via Milano 115, Paullo
Via Diaz 5, Tribiano

CAPRICCI PARRUCCHIERI

Via Mazzini 16, Paullo

CALZATURE QUARTIERI

Via Dante Alighieri,
Zelo Buon Persico

CANDIANI

Via Milano 151, Paullo

BANCA POPOLARE DI CREMA

Via Milano 105, Paullo

CARTOLANDIA

Via G. Mazzini 58 Paullo

RICAMBI AUTO

Via Milano 187, Paullo

Questo programma è stato stampato
grazie al contributo della:



**COOPERATIVA
EDIFICATRICE
LAVORATORI**



COOPERATIVA EDIFICATRICE LAVORATORI

Via 2 Giugno, 2-4 - 20068 Peschiera Borromeo (MI)
Tel. 02.55.30.15.11 - ufficiosoci@coopcel.com

CONVENZIONI



CICLO SPORT MARKET

**10% su ogni tipo
di acquisto**

SS Paullese km 29, Vaiano
Cremasco

CARTOLERIA RIVA

10% (escluso libri)

Via Milano 115, Paullo

PARRUCCHIERI CAPRICCI

Sconto del 10%

Via Mazzini 16, Paullo

YTECK SNC CENTRI ASSISTENZA INFORMATICA

**3% acquisto hardware
10% servizio assistenza
tecnica**

Via della Liberazione 84,
Tribiano

FRACCARO

ELETTRODOMESTICI

dal 5% AL 10%

Via MILANO 48, Paullo

OTTICA PRESTINARI

10% montature 15% lenti

Via Carso 1, Paullo

MESSAGGI FIORITI

dal 5% AL 10%

Via Matteotti 2 Paullo

BURGIO TENDE

**10% esclusi i tendaggi
interni (non
cumulabile con altre
offerte o campagne)**

Via Mazzini 13, Paullo

CREDITO BERGAMASCO

Condizioni particolari per
i soci.

CALZATURE GABBINI

dal 5% AL 10%

P.zza Marconi 2, Paullo

F.LLI DENTI

6% bici, 10% altri acquisti

Via Turati 4/A, Paullo

**Raccomandiamo ai soci di utilizzare
le Convenzioni presentando la tessera
presso gli esercizi convenzionati**

BUONI MOTIVI PER ISCRIVERSI

- ▶ **Entrare a far parte della FIAB**, la Federazione Nazionale Amici della Bicicletta (<http://www.fiab-onlus.it>), affiliata all'European Cyclists' Federation (<http://www.ecf.com>)
- ▶ **Copertura assicurativa** responsabilità civile per danni causati a terzi durante l'uso della bicicletta, per 365 giorni all'anno, 24 ore su 24, ossia anche al di fuori dell'attività associativa
- ▶ **Partecipazione ad ogni cicloescursione con solo €1** di spesa per l'assicurazione infortuni; possibilità di partecipare alle attività delle associazioni federate FIAB e ricevere il notiziario trimestrale
- ▶ **Facilitazioni e convenzioni FIAB:** Albergabici, FIAB shop e molto altro...
- ▶ **Convenzioni e sconti per i soci**

TESSERA ANNUALE

- ▶ Socio ordinario: € 15,00
- ▶ Coppia soci (stessa residenza) € 25,00
- ▶ Giovani (< 16 anni a inizio anno) € 05,00
- ▶ Socio Sostenitore: a partire da € 20,00
- ▶ Socio Benemerito: a partire da € 50,00

**E' possibile acquistare la tessera:
partecipando alle nostre iniziative
o presso l'info-point "Cartoleria Riva",
via Milano 115 (PAULLO)**

ESTRATTO DAL REGOLAMENTO



Le cicloescursioni sono aperte a tutti coloro che desiderano parteciparvi.

I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità.

Si percorrono il più possibile piste ciclabili e strade secondarie.

Non si corre ma si pedala per divertirsi e rilassarsi a contatto con l'ambiente.

I capigita non sono guide turistiche ma volontari non retribuiti che desiderano divertirsi come tutti i partecipanti.

Per la partecipazione è previsto un rimborso per assicurazione infortuni pari a €1, per i soci, €4, per i non-soci (minori di 16 anni €1). Sono esclusi i costi di trasporti, pasti, bevande e visite a pagamento. Per le cicloescursioni giornaliere è previsto il pranzo al sacco. Le gite non si svolgeranno in caso di pioggia.

“Nessuna persona, in nessun luogo al mondo dovrebbe astenersi dal sognare di volere cambiare il mondo affinché diventi un pianeta migliore.”

(Lettera di Nelson Mandela a Barack Obama)

Paullo che Pedala - FIAB
ASSOCIAZIONE CICLOAMBIENTALISTA PER LA PROMOZIONE DELLA BICICLETTA

**Aderisce alla FIAB,
Federazione Italiana Amici della Bicicletta,
associazione di protezione ambientale**

Internet: <http://www.paullochepedala.it>

E-mail: info@paullochepedala.it

Contatti: Ezio, tel. 3498502064

Maria, tel. 3358473866