



Paullo che Pedala-FIAB



Sito: www.paullochepedala.it - Venite a trovarci alla Casa dell'Acqua il sabato dalle 10 alle 12

Associazione cicloambientalista per la promozione della bicicletta

Novembre 2010



Sopra: un momento del giro delle mura di Ferrara.
A sin. gli amici che hanno partecipato alla ciclovacanza nella Foresta Nera.

Una stagione indimenticabile



L'estate 2010 è stata davvero speciale. Dopo la splendida **Val Brembana** e la suggestiva **Pedali nella Notte** (che ormai è entrata nella tradizione paullese) il cameo di questa stagione è stata sicuramente la **Ciclovacanza nella Foresta Nera**: un viaggio meraviglioso nella natura e nella cultura di un paese che in tema di bicicletta ha molto da offrire e moltissimo da insegnarci. Bella anche la gita all'**Idroscalo**, immancabile mèta dell'estate "milanese".

Ma la vera sorpresa è stata **Ferrara**, dove in 26 abbiamo trascorso un weekend davvero emozionante, sia per lo spettacolo che la città estense offre ai suoi turisti, sia per la principesca sistemazione in un ex-convento. Nel 2011 dovremo saper offrire altrettanto, se non di più. Ci proveremo.



Prossimi Appuntamenti

- Domenica 28 Novembre: **Chi non pranza in compagnia...** – *Presso l'Agriturismo La Fraccina, Spino d'Adda (CR), Pranzo Sociale aperto a soci, amici e simpatizzanti* (per info: Marisa al 3381455116)
- Data da Definire: **AperiParty e inizio tesseramento 2011** – *Casa dell'Acqua, presentazione idee per il 2011 e inizio tesseramento 2011* (per info: Ezio al 3498502064)

pranzo sociale

Domenica 28 Novembre 2010

AGRITURISMO LA FRACCINA

Affettati e Cavoli gratinati
Radici di soncino in salsa
Polenta e zola
Focaccia-pizza
Torta salata vegetariana

Risotto salsiccia e funghi
Tagliatelle barbabietola rossa e pistacchi
Bambini: pasta pomodoro o in bianco (da prenotare)

Anatra ripiena con le albicocche
Tagliata pepe e rosmarino
Patate al forno
Vegetariani: secondo a sorpresa (da prenotare)

Crostate di frutta fresca
Bambini: Torta alla Nutella

Vino in brocca, acqua e caffè

25 euro (15 euro i bambini)

Dolce offerto dall'associazione

Chi non pranza in compagnia...

Il **Pranzo Sociale** è la degna e naturale conclusione di questa sfolgorante stagione cicloturistica.

Tutti i soci sono invitati, ma vi incoraggiamo a estendere l'invito ai vostri amici, agli amici e ai simpatizzanti di "Paullo che Pedala-FIAB" e a tutti coloro che credono come noi che **se vogliamo città vivibili e sostenibili, la bici non è parte del problema, bensì la soluzione!**

Qui a sinistra è illustrato il goloso **menu** che abbiamo concordato per voi, tenendo conto anche delle esigenze dei **bambini** e dei **vegetariani**.

Per prenotare, scrivete una e-mail a Marisa (studioedelweiss@gmail.com) oppure telefonatele al 3381455116. Le prenotazioni vanno fatte entro il 14 Novembre 2010.

Chi avesse bisogno di un posto in auto ce lo segnali!!!

Durante il Pranzo Sociale vi daremo qualche flash sul **programma escursioni 2011** e vi racconteremo le attività in cui la nostra associazione è impegnata per costruire un futuro sostenibile per noi e per i nostri figli.

Il Pranzo Sociale è un'occasione unica per incontrarci tutti insieme, per approfondire la conoscenza reciproca e per confrontare le opinioni: non mancate.

Cosa bolle in pentola?



In pentola sta bollendo il **Programma 2011!**
Hai delle proposte?
Faccelo sapere!



Seguiteci su Facebook!
Un modo alternativo per avere un filo diretto con noi!



Qui a sin:
un'altra bella foto ricordo della ciclovacanza in Foresta Nera. Incantevole borgo nei pressi di Bad Saeckingen.

IL compleangolo

Un angolo per festeggiare il compleanno dei nostri soci! Questo mese festeggiamo:

Giuseppe, Luigi, Anna, Marco,
Lucia, Rita, Tiziano, Federica,
Giannina, Carla, Claudio,
Lucilla, Donata

AUGURI! AUGURI! AUGURI!

