

Programma gite 2008

Riferimenti hotel

Lienz:

Hotel Goldener Fisch
Indirizzo: Fam. Vergeiner
Kärntner Strasse 9
9900 Lienz/Osttirol

Greifenburg:

Hotel Rossmann
Indirizzo: A-9761 Greifenburg

Seeboden:

Hotel Postwirt
Indirizzo: Fam. Franz Josef Schmidt
Hauptstraße 64-66, A-9871 Seeboden

Numeri utili

In caso di emergenza rivolgersi ai seguenti numeri telefonici:

Polizia-Polizei tel. 133

Vigili del fuoco-Feuerwehr tel. 122

Ambulanza-Rettungswagen tel. 144

Guardia medica-Notarzt tel. 141

(attivo solo a Vienna e nelle principali città)

Per chiamare l'Italia dall'Austria anteporre al numero da chiamare il prefisso 0039

Per chiamare l'Austria dall'Italia anteporre al numero da chiamare il prefisso 0043

Quota di partecipazione:

€330,00 (adulti) €260,00 (ragazzi)

- La quota comprende: il viaggio a/r in pullman GT+carrello per trasporto bici, sistemazione quattro notti in camera doppia in hotel/gasthof tre stelle con trattamento mezza pensione. Trasporto bagagli lungo il percorso. Tutto il resto è escluso.
- Fondo spese per prenotazione alberghi e pullman, da versare entro il 10 Marzo 2008: €100,00
- Restante quota da versare entro l'8 Giugno 2008: €230,00 (adulti) e €160,00 (ragazzi)
- Max 35 persone
- **La gita è riservata ai soci**



IMPORTANTE

Portare una camera d'aria di scorta o l'occorrente per la riparazione di forature e un k-way.

I partecipanti sono tenuti a rispettare il Codice della Strada e il regolamento gite FIAB, disponibile in visione prima della partenza.

Bici in ordine e si raccomanda l'uso del casco!
La copertura assicurativa sugli infortuni è valida esclusivamente nell'ambito della manifestazione.

Paullo che Pedala



*In vacanza tra amici?
In Austria in bici!*

*da Lienz a Seeboden
lungo la ciclabile del fiume Drava*



dal 9 al 13 Luglio 2008

Descrizione della gita

Mar 8 Luglio: Carico bici

Programma gite 2008

Ritrovo: ore 17.00 al parcheggio della Piscina Comunale di Paullo e carico bici.

Mer 9 Luglio: Paullo - Lienz in pullman GT+carrello

Ritrovo: ore 7.00 al parcheggio Piscina Comunale di Paullo. Carico bagagli e trasferimento a Lienz. Arrivo a Lienz previsto nel pomeriggio, sistemazione alla Gasthof **Goldener Fisch** e visita libera della città.

Gio 10 Luglio: Lienz - Greifenburg in bici (40 km)

Prima colazione e partenza in bici alle ore 9:00 in direzione Greifenburg lungo la ciclabile del fiume Drava. Poco dopo Lienz, sosta ad *Aguntum*, antico insediamento romano con resti delle terme e museo all'aperto: visita a pagamento. Pranzo al sacco. Arrivo a Greifenburg e sistemazione all'**Hotel Rossmann**.

Ven 11 Luglio: Greifenburg - Seeboden in bici (40 km ca)

Prima colazione e partenza in bici alle ore 9:00 in direzione Spittal, lungo la ciclabile del fiume Drava. Pranzo al sacco e possibilità di sosta balneare (compatibilmente con le condizioni atmosferiche). Sosta a Spittal e visita del centro storico. Si lascia la ciclabile della Drava per raggiungere Seeboden. Arrivo a Seeboden e sistemazione all'**Hotel Postwirt**. Visita libera della località (stazione climatica).

Sab 12 Luglio: Periplo Lago Millstatt in bici (30 km circa)

Prima colazione e partenza alle ore 9:00. Periplo del lago Millstatt. Varie possibilità di sosta balneare lungo la ciclabile intorno al lago. Pranzo in trattoria (non compreso nella quota) e rientro a Seeboden all'**Hotel Postwirt**.

Dom 13 Luglio: Seeboden - Paullo in pullman GT+carrello

Rientro a Paullo previsto nel tardo pomeriggio.



Cose da vedere:

Lienz:

La città Dolomitica di Lienz con i suoi 13000 abitanti ha nella sua storia, cultura e natura qualcosa di speciale. Il soggiorno in questa cordiale cittadina con l'imponente sfondo delle Dolomiti diventa sicuramente un'indimenticabile esperienza. Capoluogo del Tirolo orientale, ha un grazioso centro storico dall'aspetto medievale, con la piazza centrale dove si trova il **Liebburg**, edificio rappresentativo della città e sede municipale. Da vedere anche il **Castello Bruck**, già rocca di difesa dei conti di Gorizia, museo con galleria di artisti famosi. Sala dei cavalieri e cappella gotica. Da vedere la **Chiesa parrocchiale di S. Andrea**, chiesa più antica della città, originariamente romanica, nel 15° sec. ricostruita dai conti di Gorizia in una basilica gotica a tre navate. Inoltre sono da menzionare il **Monastero e la chiesa dei francescani**, risalenti al 15° sec., con navata con impronta gotica e la **Chiesetta di S. Antonio** risalente al 17° sec., cambiata in luogo consacrato ortodosso.



Lienz: la piazza principale

La cultura vissuta, le tradizioni ed una pacatezza mediterranea fanno di Spittal una città per tutti i sensi. Edifici rinascimentali come il **Castello Porcia**, il **Goldeck** - la montagna preferita dagli abitanti di Spittal - e l'idilliaco lago di Millstatt sono attrazioni avvincenti e rilassanti. Una passeggiata attraverso il centro storico permette di scoprire tracce storiche ad ogni angolo. Inoltre vi aspettano negozi eleganti, eccentrici e tradizionali, mercati dei contadini, cucina casalinga tradizionale, caffè e locali accoglienti - una vita gioviale di giorno e di notte.

Seeboden e il Lago Millstatt:

Il lago Millstätter See, lungo 12 km e largo fino a 2 km e situato a 588 metri d'altitudine, con i suoi 142 metri di profondità non è solo il lago più profondo, ma anche uno dei laghi balneari più caldi della Carinzia. Considerato la "**perla della Carinzia**", vi farà venire la voglia di fare due passi nelle splendide località che costeggiano il lago, alle quali l'**abbazia di Millstatt** e la chiesa, sulla soleggiata sponda nord, aggiungono una nota culturale. Potrete usufruire di nove punti di attracco per salire e scendere dalla nave. Suggestiva la **leggenda** che pare abbia dato il nome al lago...

Paullo che Pedala

E' una sezione locale di Ciclodi-FIAB, aderente alla FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta, associazione di protezione ambientale

E-mail: paullochepedala@ciclodi.it

Contatti: Ezio, tel. 3498502064

Daniela, tel. 3474369150

Spittal:

Programma gite 2008

Riferimenti hotel

Lienz:

Hotel Goldener Fisch
Indirizzo: Fam. Vergeiner
Kärntner Strasse 9
9900 Lienz/Osttirol

Greifenburg:

Hotel Rossmann
Indirizzo: A-9761 Greifenburg

Seeboden:

Hotel Postwirt
Indirizzo: Fam. Franz Josef Schmidt
Hauptstraße 64-66, A-9871 Seeboden

Numeri utili

In caso di emergenza rivolgersi ai seguenti numeri telefonici:

Polizia-Polizei tel. 133

Vigili del fuoco-Feuerwehr tel. 122

Ambulanza-Rettungswagen tel. 144

Guardia medica-Notarzt tel. 141

(attivo solo a Vienna e nelle principali città)

Per chiamare l'Italia dall'Austria anteporre al numero da chiamare il prefisso 0039

Per chiamare l'Austria dall'Italia anteporre al numero da chiamare il prefisso 0043

Quota di partecipazione:

€330,00 (adulti) €260,00 (ragazzi)

- La quota comprende: il viaggio a/r in pullman GT+carrello per trasporto bici, sistemazione quattro notti in camera doppia in hotel/gasthof tre stelle con trattamento mezza pensione. Trasporto bagagli lungo il percorso. Tutto il resto è escluso.
- Fondo spese per prenotazione alberghi e pullman, da versare entro il 10 Marzo 2008: €100,00
- Restante quota da versare entro l'8 Giugno 2008: €230,00 (adulti) e €160,00 (ragazzi)
- Max 35 persone
- **La gita è riservata ai soci**



IMPORTANTE

Portare una camera d'aria di scorta o l'occorrente per la riparazione di forature e un k-way.

I partecipanti sono tenuti a rispettare il Codice della Strada e il regolamento gite FIAB, disponibile in visione prima della partenza.

Bici in ordine e si raccomanda l'uso del casco!
La copertura assicurativa sugli infortuni è valida esclusivamente nell'ambito della manifestazione.

Paullo che Pedala



*In vacanza tra amici?
In Austria in bici!*

*da Lienz a Seeboden
lungo la ciclabile del fiume Drava*



dal 9 al 13 Luglio 2008

Descrizione della gita

Mar 8 Luglio: Carico bici

Programma gite 2008

Ritrovo: ore 17.00 al parcheggio della Piscina Comunale di Paullo e carico bici.

Mer 9 Luglio: Paullo - Lienz in pullman GT+carrello

Ritrovo: ore 7.00 al parcheggio Piscina Comunale di Paullo. Carico bagagli e trasferimento a Lienz. Arrivo a Lienz previsto nel pomeriggio, sistemazione alla Gasthof **Goldener Fisch** e visita libera della città.

Gio 10 Luglio: Lienz - Greifenburg in bici (40 km)

Prima colazione e partenza in bici alle ore 9:00 in direzione Greifenburg lungo la ciclabile del fiume Drava. Poco dopo Lienz, sosta ad *Aguntum*, antico insediamento romano con resti delle terme e museo all'aperto: visita a pagamento. Pranzo al sacco. Arrivo a Greifenburg e sistemazione all'**Hotel Rossmann**.

Ven 11 Luglio: Greifenburg - Seeboden in bici (40 km ca)

Prima colazione e partenza in bici alle ore 9:00 in direzione Spittal, lungo la ciclabile del fiume Drava. Pranzo al sacco e possibilità di sosta balneare (compatibilmente con le condizioni atmosferiche). Sosta a Spittal e visita del centro storico. Si lascia la ciclabile della Drava per raggiungere Seeboden. Arrivo a Seeboden e sistemazione all'**Hotel Postwirt**. Visita libera della località (stazione climatica).

Sab 12 Luglio: Periplo Lago Millstatt in bici (30 km circa)

Prima colazione e partenza alle ore 9:00. Periplo del lago Millstatt. Varie possibilità di sosta balneare lungo la ciclabile intorno al lago. Pranzo in trattoria (non compreso nella quota) e rientro a Seeboden all'**Hotel Postwirt**.

Dom 13 Luglio: Seeboden - Paullo in pullman GT+carrello

Rientro a Paullo previsto nel tardo pomeriggio.



Cose da vedere:

Lienz:

La città Dolomitica di Lienz con i suoi 13000 abitanti ha nella sua storia, cultura e natura qualcosa di speciale. Il soggiorno in questa cordiale cittadina con l'imponente sfondo delle Dolomiti diventa sicuramente un'indimenticabile esperienza. Capoluogo del Tirolo orientale, ha un grazioso centro storico dall'aspetto medievale, con la piazza centrale dove si trova il **Liebburg**, edificio rappresentativo della città e sede municipale. Da vedere anche il **Castello Bruck**, già rocca di difesa dei conti di Gorizia, museo con galleria di artisti famosi. Sala dei cavalieri e cappella gotica. Da vedere la **Chiesa parrocchiale di S. Andrea**, chiesa più antica della città, originariamente romanica, nel 15° sec. ricostruita dai conti di Gorizia in una basilica gotica a tre navate. Inoltre sono da menzionare il **Monastero e la chiesa dei francescani**, risalenti al 15° sec., con navata con impronta gotica e la **Chiesetta di S. Antonio** risalente al 17° sec., cambiata in luogo consacrato ortodosso.



Lienz: la piazza principale

La cultura vissuta, le tradizioni ed una pacatezza mediterranea fanno di Spittal una città per tutti i sensi. Edifici rinascimentali come il **Castello Porcia**, il **Goldeck** - la montagna preferita dagli abitanti di Spittal - e l'idilliaco lago di Millstatt sono attrazioni avvincenti e rilassanti. Una passeggiata attraverso il centro storico permette di scoprire tracce storiche ad ogni angolo. Inoltre vi aspettano negozi eleganti, eccentrici e tradizionali, mercati dei contadini, cucina casalinga tradizionale, caffè e locali accoglienti - una vita gioviale di giorno e di notte.

Seeboden e il Lago Millstatt:

Il lago Millstätter See, lungo 12 km e largo fino a 2 km e situato a 588 metri d'altitudine, con i suoi 142 metri di profondità non è solo il lago più profondo, ma anche uno dei laghi balneari più caldi della Carinzia. Considerato la "**perla della Carinzia**", vi farà venire la voglia di fare due passi nelle splendide località che costeggiano il lago, alle quali l'**abbazia di Millstatt** e la chiesa, sulla soleggiata sponda nord, aggiungono una nota culturale. Potrete usufruire di nove punti di attracco per salire e scendere dalla nave. Suggestiva la **leggenda** che pare abbia dato il nome al lago...

Paullo che Pedala

E' una sezione locale di Ciclodi-FIAB, aderente alla FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta, associazione di protezione ambientale

E-mail: paullochepedala@ciclodi.it

Contatti: Ezio, tel. 3498502064

Daniela, tel. 3474369150

Spittal:

Programma gite 2008

Riferimenti hotel

Lienz:

Hotel Goldener Fisch
Indirizzo: Fam. Vergeiner
Kärntner Strasse 9
9900 Lienz/Osttirol

Greifenburg:

Hotel Rossmann
Indirizzo: A-9761 Greifenburg

Seeboden:

Hotel Postwirt
Indirizzo: Fam. Franz Josef Schmidt
Hauptstraße 64-66, A-9871 Seeboden

Numeri utili

In caso di emergenza rivolgersi ai seguenti numeri telefonici:

Polizia-Polizei tel. 133

Vigili del fuoco-Feuerwehr tel. 122

Ambulanza-Rettungswagen tel. 144

Guardia medica-Notarzt tel. 141

(attivo solo a Vienna e nelle principali città)

Per chiamare l'Italia dall'Austria anteporre al numero da chiamare il prefisso 0039

Per chiamare l'Austria dall'Italia anteporre al numero da chiamare il prefisso 0043

Quota di partecipazione:

€330,00 (adulti) €260,00 (ragazzi)

- La quota comprende: il viaggio a/r in pullman GT+carrello per trasporto bici, sistemazione quattro notti in camera doppia in hotel/gasthof tre stelle con trattamento mezza pensione. Trasporto bagagli lungo il percorso. Tutto il resto è escluso.
- Fondo spese per prenotazione alberghi e pullman, da versare entro il 10 Marzo 2008: €100,00
- Restante quota da versare entro l'8 Giugno 2008: €230,00 (adulti) e €160,00 (ragazzi)
- Max 35 persone
- **La gita è riservata ai soci**



IMPORTANTE

Portare una camera d'aria di scorta o l'occorrente per la riparazione di forature e un k-way.

I partecipanti sono tenuti a rispettare il Codice della Strada e il regolamento gite FIAB, disponibile in visione prima della partenza.

Bici in ordine e si raccomanda l'uso del casco!
La copertura assicurativa sugli infortuni è valida esclusivamente nell'ambito della manifestazione.

Paullo che Pedala



*In vacanza tra amici?
In Austria in bici!*

*da Lienz a Seeboden
lungo la ciclabile del fiume Drava*



dal 9 al 13 Luglio 2008

Descrizione della gita

Mar 8 Luglio: Carico bici

Programma gite 2008

Ritrovo: ore 17.00 al parcheggio della Piscina Comunale di Paullo e carico bici.

Mer 9 Luglio: Paullo - Lienz in pullman GT+carrello

Ritrovo: ore 7.00 al parcheggio Piscina Comunale di Paullo. Carico bagagli e trasferimento a Lienz. Arrivo a Lienz previsto nel pomeriggio, sistemazione alla Gasthof **Goldener Fisch** e visita libera della città.

Gio 10 Luglio: Lienz - Greifenburg in bici (40 km)

Prima colazione e partenza in bici alle ore 9:00 in direzione Greifenburg lungo la ciclabile del fiume Drava. Poco dopo Lienz, sosta ad *Aguntum*, antico insediamento romano con resti delle terme e museo all'aperto: visita a pagamento. Pranzo al sacco. Arrivo a Greifenburg e sistemazione all'**Hotel Rossmann**.

Ven 11 Luglio: Greifenburg - Seeboden in bici (40 km ca)

Prima colazione e partenza in bici alle ore 9:00 in direzione Spittal, lungo la ciclabile del fiume Drava. Pranzo al sacco e possibilità di sosta balneare (compatibilmente con le condizioni atmosferiche). Sosta a Spittal e visita del centro storico. Si lascia la ciclabile della Drava per raggiungere Seeboden. Arrivo a Seeboden e sistemazione all'**Hotel Postwirt**. Visita libera della località (stazione climatica).

Sab 12 Luglio: Periplo Lago Millstatt in bici (30 km circa)

Prima colazione e partenza alle ore 9:00. Periplo del lago Millstatt. Varie possibilità di sosta balneare lungo la ciclabile intorno al lago. Pranzo in trattoria (non compreso nella quota) e rientro a Seeboden all'**Hotel Postwirt**.

Dom 13 Luglio: Seeboden - Paullo in pullman GT+carrello

Rientro a Paullo previsto nel tardo pomeriggio.



Cose da vedere:

Lienz:

La città Dolomitica di Lienz con i suoi 13000 abitanti ha nella sua storia, cultura e natura qualcosa di speciale. Il soggiorno in questa cordiale cittadina con l'imponente sfondo delle Dolomiti diventa sicuramente un'indimenticabile esperienza. Capoluogo del Tirolo orientale, ha un grazioso centro storico dall'aspetto medievale, con la piazza centrale dove si trova il **Liebburg**, edificio rappresentativo della città e sede municipale. Da vedere anche il **Castello Bruck**, già rocca di difesa dei conti di Gorizia, museo con galleria di artisti famosi. Sala dei cavalieri e cappella gotica. Da vedere la **Chiesa parrocchiale di S. Andrea**, chiesa più antica della città, originariamente romanica, nel 15° sec. ricostruita dai conti di Gorizia in una basilica gotica a tre navate. Inoltre sono da menzionare il **Monastero e la chiesa dei francescani**, risalenti al 15° sec., con navata con impronta gotica e la **Chiesetta di S. Antonio** risalente al 17° sec., cambiata in luogo consacrato ortodosso.



Lienz: la piazza principale

Spittal:

La cultura vissuta, le tradizioni ed una pacatezza mediterranea fanno di Spittal una città per tutti i sensi. Edifici rinascimentali come il **Castello Porcia**, il **Goldeck** - la montagna preferita dagli abitanti di Spittal - e l'idilliaco lago di Millstatt sono attrazioni avvincenti e rilassanti. Una passeggiata attraverso il centro storico permette di scoprire tracce storiche ad ogni angolo. Inoltre vi aspettano negozi eleganti, eccentrici e tradizionali, mercati dei contadini, cucina casalinga tradizionale, caffè e locali accoglienti - una vita gioviale di giorno e di notte.

Seeboden e il Lago Millstatt:

Il lago Millstätter See, lungo 12 km e largo fino a 2 km e situato a 588 metri d'altitudine, con i suoi 142 metri di profondità non è solo il lago più profondo, ma anche uno dei laghi balneari più caldi della Carinzia. Considerato la "**perla della Carinzia**", vi farà venire la voglia di fare due passi nelle splendide località che costeggiano il lago, alle quali l'**abbazia di Millstatt** e la chiesa, sulla soleggiata sponda nord, aggiungono una nota culturale. Potrete usufruire di nove punti di attracco per salire e scendere dalla nave. Suggestiva la **leggenda** che pare abbia dato il nome al lago...

Paullo che Pedala

E' una sezione locale di Ciclodi-FIAB, aderente alla FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta, associazione di protezione ambientale

E-mail: paullochepedala@ciclodi.it

Contatti: Ezio, tel. 3498502064

Daniela, tel. 3474369150

Programma gite 2008

Riferimenti hotel

Lienz:

Hotel Goldener Fisch
Indirizzo: Fam. Vergeiner
Kärntner Strasse 9
9900 Lienz/Osttirol

Greifenburg:

Hotel Rossmann
Indirizzo: A-9761 Greifenburg

Seeboden:

Hotel Postwirt
Indirizzo: Fam. Franz Josef Schmidt
Hauptstraße 64-66, A-9871 Seeboden

Numeri utili

In caso di emergenza rivolgersi ai seguenti numeri telefonici:

Polizia-Polizei tel. 133

Vigili del fuoco-Feuerwehr tel. 122

Ambulanza-Rettungswagen tel. 144

Guardia medica-Notarzt tel. 141

(attivo solo a Vienna e nelle principali città)

Per chiamare l'Italia dall'Austria anteporre al numero da chiamare il prefisso 0039

Per chiamare l'Austria dall'Italia anteporre al numero da chiamare il prefisso 0043

Quota di partecipazione:

€330,00 (adulti) €260,00 (ragazzi)

- La quota comprende: il viaggio a/r in pullman GT+carrello per trasporto bici, sistemazione quattro notti in camera doppia in hotel/gasthof tre stelle con trattamento mezza pensione. Trasporto bagagli lungo il percorso. Tutto il resto è escluso.
- Fondo spese per prenotazione alberghi e pullman, da versare entro il 10 Marzo 2008: €100,00
- Restante quota da versare entro l'8 Giugno 2008: €230,00 (adulti) e €160,00 (ragazzi)
- Max 35 persone
- **La gita è riservata ai soci**



IMPORTANTE

Portare una camera d'aria di scorta o l'occorrente per la riparazione di forature e un k-way.

I partecipanti sono tenuti a rispettare il Codice della Strada e il regolamento gite FIAB, disponibile in visione prima della partenza.

Bici in ordine e si raccomanda l'uso del casco!
La copertura assicurativa sugli infortuni è valida esclusivamente nell'ambito della manifestazione.

Paullo che Pedala



*In vacanza tra amici?
In Austria in bici!*

*da Lienz a Seeboden
lungo la ciclabile del fiume Drava*



dal 9 al 13 Luglio 2008

Descrizione della gita

Mar 8 Luglio: Carico bici

Programma gite 2008

Ritrovo: ore 17.00 al parcheggio della Piscina Comunale di Paullo e carico bici.

Mer 9 Luglio: Paullo - Lienz in pullman GT+carrello

Ritrovo: ore 7.00 al parcheggio Piscina Comunale di Paullo. Carico bagagli e trasferimento a Lienz. Arrivo a Lienz previsto nel pomeriggio, sistemazione alla Gasthof **Goldener Fisch** e visita libera della città.

Gio 10 Luglio: Lienz - Greifenburg in bici (40 km)

Prima colazione e partenza in bici alle ore 9:00 in direzione Greifenburg lungo la ciclabile del fiume Drava. Poco dopo Lienz, sosta ad *Aguntum*, antico insediamento romano con resti delle terme e museo all'aperto: visita a pagamento. Pranzo al sacco. Arrivo a Greifenburg e sistemazione all'**Hotel Rossmann**.

Ven 11 Luglio: Greifenburg - Seeboden in bici (40 km ca)

Prima colazione e partenza in bici alle ore 9:00 in direzione Spittal, lungo la ciclabile del fiume Drava. Pranzo al sacco e possibilità di sosta balneare (compatibilmente con le condizioni atmosferiche). Sosta a Spittal e visita del centro storico. Si lascia la ciclabile della Drava per raggiungere Seeboden. Arrivo a Seeboden e sistemazione all'**Hotel Postwirt**. Visita libera della località (stazione climatica).

Sab 12 Luglio: Periplo Lago Millstatt in bici (30 km circa)

Prima colazione e partenza alle ore 9:00. Periplo del lago Millstatt. Varie possibilità di sosta balneare lungo la ciclabile intorno al lago. Pranzo in trattoria (non compreso nella quota) e rientro a Seeboden all'**Hotel Postwirt**.

Dom 13 Luglio: Seeboden - Paullo in pullman GT+carrello

Rientro a Paullo previsto nel tardo pomeriggio.



Cose da vedere:

Lienz:

La città Dolomitica di Lienz con i suoi 13000 abitanti ha nella sua storia, cultura e natura qualcosa di speciale. Il soggiorno in questa cordiale cittadina con l'imponente sfondo delle Dolomiti diventa sicuramente un'indimenticabile esperienza. Capoluogo del Tirolo orientale, ha un grazioso centro storico dall'aspetto medievale, con la piazza centrale dove si trova il **Liebburg**, edificio rappresentativo della città e sede municipale. Da vedere anche il **Castello Bruck**, già rocca di difesa dei conti di Gorizia, museo con galleria di artisti famosi. Sala dei cavalieri e cappella gotica. Da vedere la **Chiesa parrocchiale di S. Andrea**, chiesa più antica della città, originariamente romanica, nel 15° sec. ricostruita dai conti di Gorizia in una basilica gotica a tre navate. Inoltre sono da menzionare il **Monastero e la chiesa dei francescani**, risalenti al 15° sec., con navata con impronta gotica e la **Chiesetta di S. Antonio** risalente al 17° sec., cambiata in luogo consacrato ortodosso.



Lienz: la piazza principale

La cultura vissuta, le tradizioni ed una pacatezza mediterranea fanno di Spittal una città per tutti i sensi. Edifici rinascimentali come il **Castello Porcia**, il **Goldeck** - la montagna preferita dagli abitanti di Spittal - e l'idilliaco lago di Millstatt sono attrazioni avvincenti e rilassanti. Una passeggiata attraverso il centro storico permette di scoprire tracce storiche ad ogni angolo. Inoltre vi aspettano negozi eleganti, eccentrici e tradizionali, mercati dei contadini, cucina casalinga tradizionale, caffè e locali accoglienti - una vita gioviale di giorno e di notte.

Seeboden e il Lago Millstatt:

Il lago Millstätter See, lungo 12 km e largo fino a 2 km e situato a 588 metri d'altitudine, con i suoi 142 metri di profondità non è solo il lago più profondo, ma anche uno dei laghi balneari più caldi della Carinzia. Considerato la "**perla della Carinzia**", vi farà venire la voglia di fare due passi nelle splendide località che costeggiano il lago, alle quali l'**abbazia di Millstatt** e la chiesa, sulla soleggiata sponda nord, aggiungono una nota culturale. Potrete usufruire di nove punti di attracco per salire e scendere dalla nave. Suggestiva la **leggenda** che pare abbia dato il nome al lago...

Paullo che Pedala

E' una sezione locale di Ciclodi-FIAB, aderente alla FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta, associazione di protezione ambientale

E-mail: paullochepedala@ciclodi.it

Contatti: Ezio, tel. 3498502064

Daniela, tel. 3474369150

Spittal:

Programma gite 2008

Riferimenti hotel

Lienz:

Hotel Goldener Fisch
Indirizzo: Fam. Vergeiner
Kärntner Strasse 9
9900 Lienz/Osttirol

Greifenburg:

Hotel Rossmann
Indirizzo: A-9761 Greifenburg

Seeboden:

Hotel Postwirt
Indirizzo: Fam. Franz Josef Schmidt
Hauptstraße 64-66, A-9871 Seeboden

Numeri utili

In caso di emergenza rivolgersi ai seguenti numeri telefonici:

Polizia-Polizei tel. 133

Vigili del fuoco-Feuerwehr tel. 122

Ambulanza-Rettungswagen tel. 144

Guardia medica-Notarzt tel. 141

(attivo solo a Vienna e nelle principali città)

Per chiamare l'Italia dall'Austria anteporre al numero da chiamare il prefisso 0039

Per chiamare l'Austria dall'Italia anteporre al numero da chiamare il prefisso 0043

Quota di partecipazione:

€330,00 (adulti) €260,00 (ragazzi)

- La quota comprende: il viaggio a/r in pullman GT+carrello per trasporto bici, sistemazione quattro notti in camera doppia in hotel/gasthof tre stelle con trattamento mezza pensione. Trasporto bagagli lungo il percorso. Tutto il resto è escluso.
- Fondo spese per prenotazione alberghi e pullman, da versare entro il 10 Marzo 2008: €100,00
- Restante quota da versare entro l'8 Giugno 2008: €230,00 (adulti) e €160,00 (ragazzi)
- Max 35 persone
- **La gita è riservata ai soci**



IMPORTANTE

Portare una camera d'aria di scorta o l'occorrente per la riparazione di forature e un k-way.

I partecipanti sono tenuti a rispettare il Codice della Strada e il regolamento gite FIAB, disponibile in visione prima della partenza.

Bici in ordine e si raccomanda l'uso del casco!
La copertura assicurativa sugli infortuni è valida esclusivamente nell'ambito della manifestazione.

Paullo che Pedala



*In vacanza tra amici?
In Austria in bici!*

*da Lienz a Seeboden
lungo la ciclabile del fiume Drava*



dal 9 al 13 Luglio 2008

Descrizione della gita

Mar 8 Luglio: Carico bici

Programma gite 2008

Ritrovo: ore 17.00 al parcheggio della Piscina Comunale di Paullo e carico bici.

Mer 9 Luglio: Paullo - Lienz in pullman GT+carrello

Ritrovo: ore 7.00 al parcheggio Piscina Comunale di Paullo. Carico bagagli e trasferimento a Lienz. Arrivo a Lienz previsto nel pomeriggio, sistemazione alla Gasthof **Goldener Fisch** e visita libera della città.

Gio 10 Luglio: Lienz - Greifenburg in bici (40 km)

Prima colazione e partenza in bici alle ore 9:00 in direzione Greifenburg lungo la ciclabile del fiume Drava. Poco dopo Lienz, sosta ad *Aguntum*, antico insediamento romano con resti delle terme e museo all'aperto: visita a pagamento. Pranzo al sacco. Arrivo a Greifenburg e sistemazione all'**Hotel Rossmann**.

Ven 11 Luglio: Greifenburg - Seeboden in bici (40 km ca)

Prima colazione e partenza in bici alle ore 9:00 in direzione Spittal, lungo la ciclabile del fiume Drava. Pranzo al sacco e possibilità di sosta balneare (compatibilmente con le condizioni atmosferiche). Sosta a Spittal e visita del centro storico. Si lascia la ciclabile della Drava per raggiungere Seeboden. Arrivo a Seeboden e sistemazione all'**Hotel Postwirt**. Visita libera della località (stazione climatica).

Sab 12 Luglio: Periplo Lago Millstatt in bici (30 km circa)

Prima colazione e partenza alle ore 9:00. Periplo del lago Millstatt. Varie possibilità di sosta balneare lungo la ciclabile intorno al lago. Pranzo in trattoria (non compreso nella quota) e rientro a Seeboden all'**Hotel Postwirt**.

Dom 13 Luglio: Seeboden - Paullo in pullman GT+carrello

Rientro a Paullo previsto nel tardo pomeriggio.



Cose da vedere:

Lienz:

La città Dolomitica di Lienz con i suoi 13000 abitanti ha nella sua storia, cultura e natura qualcosa di speciale. Il soggiorno in questa cordiale cittadina con l'imponente sfondo delle Dolomiti diventa sicuramente un'indimenticabile esperienza. Capoluogo del Tirolo orientale, ha un grazioso centro storico dall'aspetto medievale, con la piazza centrale dove si trova il **Liebburg**, edificio rappresentativo della città e sede municipale. Da vedere anche il **Castello Bruck**, già rocca di difesa dei conti di Gorizia, museo con galleria di artisti famosi. Sala dei cavalieri e cappella gotica. Da vedere la **Chiesa parrocchiale di S. Andrea**, chiesa più antica della città, originariamente romanica, nel 15° sec. ricostruita dai conti di Gorizia in una basilica gotica a tre navate. Inoltre sono da menzionare il **Monastero e la chiesa dei francescani**, risalenti al 15° sec., con navata con impronta gotica e la **Chiesetta di S. Antonio** risalente al 17° sec., cambiata in luogo consacrato ortodosso.



Lienz: la piazza principale

La cultura vissuta, le tradizioni ed una pacatezza mediterranea fanno di Spittal una città per tutti i sensi. Edifici rinascimentali come il **Castello Porcia**, il **Goldeck** - la montagna preferita dagli abitanti di Spittal - e l'idilliaco lago di Millstatt sono attrazioni avvincenti e rilassanti. Una passeggiata attraverso il centro storico permette di scoprire tracce storiche ad ogni angolo. Inoltre vi aspettano negozi eleganti, eccentrici e tradizionali, mercati dei contadini, cucina casalinga tradizionale, caffè e locali accoglienti - una vita gioviale di giorno e di notte.

Seeboden e il Lago Millstatt:

Il lago Millstätter See, lungo 12 km e largo fino a 2 km e situato a 588 metri d'altitudine, con i suoi 142 metri di profondità non è solo il lago più profondo, ma anche uno dei laghi balneari più caldi della Carinzia. Considerato la "**perla della Carinzia**", vi farà venire la voglia di fare due passi nelle splendide località che costeggiano il lago, alle quali l'**abbazia di Millstatt** e la chiesa, sulla soleggiata sponda nord, aggiungono una nota culturale. Potrete usufruire di nove punti di attracco per salire e scendere dalla nave. Suggestiva la **leggenda** che pare abbia dato il nome al lago...

Paullo che Pedala

E' una sezione locale di Ciclodi-FIAB, aderente alla FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta, associazione di protezione ambientale

E-mail: paullochepedala@ciclodi.it

Contatti: Ezio, tel. 3498502064

Daniela, tel. 3474369150

Spittal: