

# CASCINA CASTELLO CON PIC NIC A PREMENUGO

Itinerario di circa **20 Km** da Paullo a **Cascina Castello** tra Premenugo e Lucino. La visita al Museo delle Tradizioni Contadine ci ricorderà i racconti dei nostri nonni e bisnonni. Ancora 10 minuti sui pedali e poi una rilassante sosta al parco cittadino di Premenugo ci permetterà di gettarci a riposare su un prato con un bel gelato o di giocare a frisbee con i nostri bambini. E se ne abbiamo voglia possiamo anche fare un picnic.



Pista ciclopedonale:

- da Settala a Premenugo
- attraversamento di Premenugo (tra Via Milano e Via Brescia)



Il resto del percorso è lungo strade a basso traffico.

Attenzione a:

- Attraversamento SP415 Pallese (c'è il semaforo)
- Attraversamento SP39 Cerca a Settala (c'è il semaforo)
- Attraversamento Via delle Industrie a Premenugo (rotatoria)



## Cose da vedere:

- Settala: Cascina Cassinetta (lungo la strada tra Conterico e Calandrone) Vi sono campi coltivati "a marcita" e una graziosa chiesetta.
- Premenugo: Resti di edificio agricolo fortificato
- Rodano: Cascina Castello, sede del Museo Etnografico delle Arti e Tradizioni Contadine



## Aree sosta e fontanelle d'acqua:

- Paullo: Parco San Tarcisio, Via Manzoni
- Settala: Via Libertà, davanti alla Coop
- Premenugo: Parco Cittadino, Via Campo Sportivo



## Dove mangiare:

- Paullo: Osteria La Fenice, Piazza S. Pedrino
- Premenugo: Irish Pub, Via Gorizia 10
- Lucino: Bar Il Trenino, Via Turati, Rodano (fraz. Lucino) allestito nel vagone di un treno vero!



Premenugo: torre merlata di Cascina Castello



Settala: pedalando vicino a Cascina Cassinetta



Premenugo: Parco cittadino in Via Campo Sportivo

Da Paullo ci dirigiamo l'incrocio semaforizzato che ci permette di attraversare la SP415 Paulllese per raggiungere la frazione di Conterico. A Conterico proseguire lungo la strada asfaltata SP161 in direzione Settala. All'altezza del cartello per **Cascina Cassinetta** svoltiamo a sinistra in una sterrata. Seguiamo la sterrata, che dopo una svolta a destra si immette sulla strada vicinale Conterico (asfaltata) e seguiamo diritto fino al primo incrocio tornando così a riprendere la provinciale che abbiamo lasciato poco prima.

Alcune centinaia di metri ci separano dal semaforo che ci permette di attraversare la SP39 (via Cerca) ed entrare nell'abitato di Settala. Percorriamo in successione Via Trento, Via Roma e infine Via Campo Sportivo (pista ciclabile ricavata sul marciapiede di destra) con cui raggiungiamo la frazione di Premenugo e il suo vasto e attrezzatissimo parco cittadino (**Parco "Cittadella dello Sport"**) dove torneremo dopo aver visitato Cascina Castello.

Svoltiamo a sinistra in via Piave e, dopo aver superato la chiesa, a destra in via Milano, che seguiamo fino alla rotatoria che ci permette di attraversare il trafficato viale delle Industrie.

Proseguiamo diritto lungo la ex SP161 in direzione Lucino. Dopo circa 300 mt sulla curva a destra, un **piccolo cartello scritto a mano** indica la deviazione al Punto Parco Cascina Castello, splendida cascina fortificata del XV secolo, oggi sede del **Centro Etnografico delle Arti e Tradizioni Contadine**, aperto solo l'ultima domenica di ogni mese.

Contattando l'associazione Il Fontanile (e-mail [ilfontanile1@virgilio.it](mailto:ilfontanile1@virgilio.it) oppure telefono 02 95320002) è possibile organizzare una visita guidata.

Dopo la visita torniamo verso Premenugo. Pochi metri dopo la rotatoria che ci permette di attraversare Viale delle Industrie, svoltiamo a destra nel suggestivo **sentiero ciclopedonale** che si infila tra le case. Lo seguiamo fino in fondo, immettendoci quindi su Via Brescia, dove svoltiamo a sinistra in prossimità del parco cittadino di Premenugo.

Al Parco "Cittadella dello Sport" di Premenugo consigliamo di sostare per una piacevole pausa di relax che farà contenti adulti e ragazzi. Al parco è presente anche il chiosco **L'Oasi di Alfredo**, con bar, servizi WC e tavolini, dove è possibile mangiare un gelato o bere una bibita fresca all'ombra.

Finita la nostra sosta possiamo riprendere la strada del ritorno. Imbocchiamo a ritroso Via Campo Sportivo, Via Roma e Via Trento e raggiungiamo quindi Paullo per la stessa strada fatta all'andata.



La bici non consuma e non produce emissioni,  
non ingombra e non fa rumore:  
è un mezzo ecologico per definizione  
e ad alta efficienza energetica.  
La bicicletta migliora il traffico,  
l'ambiente,  
la salute  
e l'umore.